



## Calendrier des Stages 76 / Saison 2011 – 2012

Dates	Libellés	lieux	Horaires
<b>OCTOBRE</b>			
LUN 03	Entraînement de masse Ju-Jitsu Combats	CRJS Petit-Couronne	19h15 à 21h15
DIM 09	Stage Arbitrage et Commissaires Sportifs	Criel sur Mer	9h à 18h
DIM 30	Stage Katas 1 - Préparation aux Grades	Lillebonne	9h à 12h
<b>NOVEMBRE</b>			
MER 02	Stage Minimes Masculins - Féminins	Forges Lès Eaux	9h30 à 16h
MAR 08	Stage Sport adapté-Prépa Championnat/France	CRJS Petit-Couronne	10h à 15h
LUN 07	Entraînement de masse Ju-Jitsu Combats	CRJS Petit-Couronne	19h15 à 21h15
S 12 et D 13	Stage Enseignant - formation module Handicap	CRJS Petit-Couronne	A confirmer
DIM 13	Stage Ju-Jitsu	Lillebonne	9h à 12h
DIM 20	Stage 1 Benjamins-Benjamines	Lillebonne / CrjsPetit-Couronne	14h à 16h30
A préciser	Stage Formation Assistants Clubs	Caudebec Lès Elbeuf	14h à 17h
<b>DECEMBRE</b>			
A préciser	Stage Formation Assistants Clubs	Caudebec Lès Elbeuf	14h à 17h
LUN 05	Entraînement de masse Ju-Jitsu Combats	CRJS Petit-Couronne	19h15 à 21h15
DIM 04	Stage Interdépart Ne-Waza brésilien Cadet à Senior	Louviers	9h00 à 12h00
A préciser	Stage Formation Assistants Clubs	Caudebec Lès Elbeuf	14h à 17h
DIM 18	Stage 2 Minimes Masculins - Féminins	Lillebonne	9h30 à 16h00
	Stage 1 Cadets-Cadettes		
DIM 18	Stage 2 Benjamins-Benjamines	Forges Lès Eaux	9h30 à 16h00
<b>JANVIER</b>			
LUN 09	Entraînement de masse Ju-Jitsu Combats	CRJS Petit-Couronne	19h15 à 21h15
A préciser	Stage Formation Assistants Clubs	Caudebec Les Elbeuf	14h à 17h
DIM 08	Stage Ju-Jitsu	Yvetot	9h à 12h
<b>FEVRIER</b>			
LUN 06	Entraînement de masse Ju-Jitsu Combats	CRJS Petit-Couronne	19h15 à 21h15
MAR 07	Stage Sport adapté-Prépa Championnat Interrégion	Houlgate	
S 18 et D 19	Stage GE 76 Minimes Masculins - Féminins	CRJS Petit-Couronne	9h30 le 18 à 16h le 19
DIM 19	Stage 2 Cadets-Cadettes	CRJS Petit-Couronne	9h30 à 16h
<b>MARS</b>			
LUN 12	Entraînement de masse Ju-Jitsu Combats	CRJS Petit-Couronne	19h15 à 21h15
DIM 04	Stage Ju-Jitsu	Caudebec en Caux	9h à 12h
DIM 11	Stage 2 Katas Préparation aux Grades	Lillebonne	9h à 12h
<b>AVRIL</b>			
LUN 02	Entraînement de masse Ju-Jitsu Combats	CRJS Petit-Couronne	19h15 à 21h15
DIM 15	Stage 4 Minimes Masculins - Féminins "Champions"	Forges Lès Eaux	14h00 à 16h30
	Stage 4 Benjamins - Benjamines "Champions"		14h00 à 16h30
<b>M AI</b>			
LUN 14	Entraînement de masse Ju-Jitsu Combats	CRJS Petit-Couronne	19h15 à 21h15
MER 02	Stage Benjamins Masculins - Féminins	CRJSPetit-Couronne	9h30 à 16h00
DIM 06	Stage 3 Katas Préparation aux Grades	Lillebonne	
DIM 20	Stage Ju-Jitsu	Lillebonne	9h à 12h
<b>JUIN</b>			
SAM 02	Stage Récompenses Tournois Satellites	A confirmer	13h à 18h
DIM 03	Stage Ju-Jitsu	Yvetot	9h à 12h